



# Sortimentsliste

Stand Januar 22

Alle mit \* Gekennzeichnet sind  
konventionelle Produkte

## Lebensmittel

### Getreide & Getreideerzeugnisse

Weizen  
Roggen  
Emmer  
Haferkerne  
Gerstegrauben  
Dinkel  
Popcornmais  
Buchweizen  
Sojabohnen  
Hirse  
Kichererbsen  
Bulgur Medium  
Amaranth  
Couscous  
Maigries (Polenta)  
Hartweizenvollkorngries

Weizenmehl 405  
Weizenmehl 550  
Weizenmehl 1050  
Weizenvollkornmehl  
Roggenmehl 1150  
Roggenvollkornmehl  
Dinkelmehl 630  
Dinkelvollkornmehl  
Lupinenmehl  
Kichererbsenmehl  
Maisvollkornmehl  
Paniermehl Vollkorn  
Buchweizenmehl  
Johannesbrotkernmehl  
Maisstärke  
Weizenspeisekleie  
Dinkelflocken zartblatt

Weizenflocken  
Roggenflocken  
Buchweizenflocken  
Haferflocken grob  
Haferflocken fein  
Reisflocken  
Vier-Flocken-Mischung

Cornflakes  
Schokocrisp  
Schoko-Erdbeer-Cassis  
Knabber-Crunchy-Hafer  
Crunchy-Basis-Müsli  
100% Dinkelcrunchy  
Dinkel gepufft mit Honig  
Müsli Schoko  
100% Schokocrunchy  
100% Hafercrunchy

### Nudeln

Hörnchen Nudeln  
Maccronelli mit Ei\*  
Schneckli mit Ei\*  
Radi mit Ei\*, Fussili\*  
Dinkelbandnudeln  
Dinkel Hörnle hell  
Dinkel Spirelli hell  
Dinkel Spirelli Vollkorn  
Dinkel Hörnle Vollkorn  
Vollkorn Boccolini\*  
Vollkorn Fusilli\*  
Jerelli mit Ei\*  
Spagetti, Penne, Spätzle  
Bandnudeln,  
Maisvollkorn Penne  
Alb-Leisa-Nudeln  
Emmerlinge, Lupinellen  
Reisvollkorn Penne  
Einkornspiralen  
Rote-Linsen-Nudeln  
Suppennudeln

Lasagneplatten  
Dinkel Backerbsen

### Reis

Basmatireis  
Langkornreis  
Langkorn Vollkorn Reis  
Milchreis  
Risottoreis  
Reismischung

### Hülsenfrüchte

Grüne Linsen  
Belugalinsen  
Rote Linsen  
Mungobohnen geschält  
Quinoa weis

Sojabrocken

### Nüsse und Saaten

Kürbiskerne  
Sonnenblumenkerne  
Cashewkerne  
Mandeln ganz, gehackt  
und gemahlen  
Haselnüsse ganz, gehackt  
und gemahlen  
Kokosraspel  
Walnusshälften

### Haferdrink in der Pfand Flasche

Haferdrink  
Haferdrink Barista  
Hafer- Mandeldrink

## Fruchtgummi/Sacks Süß

Sauere Erdbeeren Vegan\*  
Bio Bären Vegan  
Obstsalat Vegan\*  
Saure Johannisbeeren\*  
Fruchtsaftbärchen\*  
Sultaninen Zartbitter  
Honigbiene Lina  
Saure Pfirsichherzen  
Belgische Spekulatius\*\*  
Salty-Chocolate\*\*  
Lemon- Biskuit\*\*

Glutenfrei\*\*

## Kräuter und Gewürze

Knoblauchpulver  
Paprika edelsüß  
Paprika scharf  
Coriander  
Kümmel gemahlen  
Kümmel ganz  
Nelken ganz  
Nelken gemahlen  
Ceylon Zimt  
Pfeffer gemahlen  
Pfeffer weiß gemahlen  
Pfeffer ganz schwarz  
Basilikum  
Rosmarien  
Majoran  
Muskat gemahlen  
Muskatnuss  
Wachholderbeeren  
Ingwer gemahlen  
Curry  
Brotgewürz  
Pizzagewürz  
Kräuter der Provence  
Oregano  
Thymian  
Liebstöckel  
Petersilie  
Tahini im Glas  
Dinkelsenf im Glas  
Steinsalz\*  
Meersalz grob im Glas\*  
Kräutermeersalz im Glas\*

## Kaffee/Tee

Sidamo Äthiopien Kaffee  
Camocin Espresso  
Camocin Kaffee  
Peru Espresso  
Arabica Columbia  
Koffeinfrei\*  
Uganda Black Sheep\*  
India Black Sheep Kaffee\*  
Cerado Dulche Kaffee\*

Pu Erh Tee  
Darjeeling Pussimbing  
Drachenfeuer  
China Gunpowder  
China Sencha  
Vietnam Mao Feng  
Kindertee  
Wildfrüchte  
Glückmomente  
Cooler Pfirsich  
Winterfantasie  
Früchtemischung Natur  
Kamillenblüten  
Pfefferminze  
Salbei  
Fenchel  
Mate Grün  
Babyzeit 9 Monate

Ceylon OP Venture  
English Breakfast Broken  
Darjeeling Nagri Farm  
Beerenauslese Rooibos  
Rooibos Long Cut  
Weihnachtstee Rooibos  
China Fine Oolong

Fertigmischungen

Frischmilch  
Joghurt  
Quark  
Sahne  
Kefir  
Schmand  
Sauerrahm  
Fruchtjoghurt  
Haferjoghurt

## Backartikel

Trockenhefe  
Backpulver\*  
Kokosblütenzucker  
Bourbon Vanille Zucker  
Kakaopulver  
Puderzucker  
Agar-Agar

## Fertigmischungen

Gemüsebrühe mit  
Hefeextrakt  
Linsenbratlinge  
Linsenkicherlinge  
Linsenkekse  
Linsenkekse zuckerfrei

Smoothies  
Fassbutter  
Eistee

## Snacks

Kokos-Cashew  
Studierenden Futter  
Nussmix Premium  
Nussmix Classic  
Bärenmix Frucht Nuss  
Freiburger-Nussmix  
Pistazien geröstet,  
                  gesalzen  
Erdnüsse geröstet,  
                  gesalzen



## Snacks im Pfandglas

Erdnüsse süß, pikant  
Mandeln gesalzen  
Cashew geröstet,  
                  gesalzen  
Cashew Chili, Paprika  
Cashew Indisch gewürzt  
Cashew Pfeffer,  
                  Knoblauch  
Cashew Rosmarien,  
                  Thymian

## Fertigprodukte im Glas Zwergenwiese

Versch. Streichcreme  
- Schnittlauch  
- Rucola Tomate  
- Tomate Paprika  
- Kräuter Tomate  
- Basilikum  
- Streichzwerge  
- Lupi Love

## Verschiedenes im Glas

Apfel-Mango Mark  
Johannisbeer Relish  
Chutney Rote Beete/Linse  
Chutney Sweet Chili

Tomaten Passata  
Tomatensoße Ricotta  
Tomatensoße Traditionale  
Tomatensoße Napoli



## Schokolade Tafeln

Fairafric versch. Sorten

Makri Tafeln gesüßt mit  
Datteln ohne Zugabe von  
Zucker

## Trockenfrüchte

Babybananen  
Datteln  
Pflaumen  
Sultaninen  
Cranberrys  
Kirschen süß  
Kokossmiles  
Mango  
Feigen  
Apfelringe  
Aprikosen  
Ananasringe  
Trockentomaten im Glas

## Süßungsmittel

Tafeln von Fairafric  
Rübenzucker  
Roh-Rohr-Zucker  
Agavendicksaft im Glas

## Honig aus Östringen im Glas

Tannenhonig  
Ahornhonig  
Obstblütenhonig  
Sommerblütenhonig  
Rapshonig  
Akazienhonig  
Eichenhonig  
Edelkastanienhonig

## Im Glas

Nuss-Mix-Mus  
Mandelmus  
Cashewmus  
Nuss-Nougart-Creme  
Erdnussmus  
Mango Püree

Grüne Oliven in Wasser  
Grüne Oliven in Öl  
Kalamon Oliven in Wasser  
Kalamon Oliven in Öl

Pasta Topping  
Nuss Bolgnese

## Gefriergetrocknet

Erdbeeren  
Johannisbeeren  
Wildheidelbeeren

## Schokolade

Vollmilch Kuvertüre  
Pallets  
Zartbitter Kuvertüre Drops

## Essig und Öl

Balsamico Aceto  
Balsamico weiß  
Apfelessig  
Sonneblumenöl  
Sojasoße Tamari

Kräuterolivenöl in der  
Flasche  
Olivenöl in der Flasche  
aus Spanien und  
Griechenland

---

## Steinel Ölmanufaktur in Philippsburg

Rapsöl Flasche  
Chiliöl Flasche  
Kokosöl Flasche  
Himbeeressig  
Blaubeeressig

## Weine-Brände-Spirituosen

Whisky aus Schottland  
und Irland\*

Verschiedene  
Nosinggläser

Brände von Guglhof aus  
Österreich\*

Bio Weine aus Frankreich  
und Spanien

Bio Weine vom Weingut  
Pfaffmann aus der Pfalz

Gin aus Schottland

**Whisky und Gin vom  
Whiskymobil auch zum  
selbst abfüllen**

## Flaschen und Zubehör

Glasflaschen mit  
verschiedenen Motiven  
von Aqua

Thermoflaschen mit  
verschiedenen Motiven  
von Aqua

Teeinfuser für Aqua  
Themoflaschen

Edelstahlflaschen von  
ECO-Tanka in  
verschiedenen Größen  
und Farben

Thermoflaschen von ECO  
Tanka in verschiedenen  
Größen

Verschiedene Aufsätze für  
ECO-Tanka Flaschen

Flaschen-  
Reinigungsbürsten

## Bücher

Wirf mich nicht weg

Zufällig Vegan

Fünf Hausmittel ersetzen  
eine Drogerie

Das Essighandbuch

Selber machen statt  
kaufen (Haut und Haar)

Selber machen statt  
kaufen (Küche)

Kleine Schritte für eine  
bessere Welt

Das Natronhandbuch

Plastiksparbuch

111 Wege in dein  
Nachhaltiges Leben

Emmi Brillenbiene

Was blüht denn da?

# Haushaltartikel

Glastrinkhalme  
Wiederverwendbare  
Kaffeefilter  
Baumwollbeutel  
verschiede Größen  
Spültücher  
Leinentücher  
Mikrofasertücher frottee  
Luffaspülschwämme  
Spülschwämme  
Spülseife  
Handbürste  
Topfbürste  
Bienenwachstücher



# Hygieneartikel-Kosmetik-Zahnpflege

Rasierhobel von Boopan  
und Wasteless Hero  
Rasieklingen  
Rasierseifen  
Rasierpinsel  
Wattestäbchen Bambus  
Waschbare  
Abschminkpads  
Hanf Waschhandschuh  
Luffaschwamm  
Hanfchwamm  
Haarwachs  
Haaröle versch. Sorten  
Zahnseide  
Zahnhölzer  
Zahnbürsten Kinder und  
Erwachsene  
Zahnputztabletten  
Hydrophil  
Kinderzahncreme

Perioden Cups (S-XL)  
Slipelinagen aus  
Baumwolle  
Wetbag  
Bartwachs  
Bartpflegeöl  
Mousse de Karite  
(Pflegebalm)  
Lippenbalsam  
Gesichtscreme  
Sheacreme  
Gesichtspuder  
Bademilch versch. Sorten  
Babypflegebad  
Babybalm Calendula  
Versch. Deocreme von  
Rosenrot und  
Kräutermagie  
Deobalsam  
Deostick

Shampootaler Rosenrot  
und Kräutermagie  
Conditioner Bit Rosenrot  
Haarkur Taler  
Kräutermagie  
Duschtaler Rosenrot und  
Kräutermagie  
Handwaschbit Rosenrot  
Versch.Seifen  
Duschbrocken  
Seifensäcken  
Luffascheiben

---

## Haut und Haar

Duschgel von Uni  
Sapon

## Einfach-Ohne- Unverpackt

Marktstraße 74  
68789 St.Leon-Rot

TELEFON:  
06227/3981159

E-MAIL:  
[einfach-ohne@outlook.de](mailto:einfach-ohne@outlook.de)

DE-ÖKO-006

Wir haben auch eine Website!

Besuchen Sie uns unter:

[www.einfach-ohne.com](http://www.einfach-ohne.com) (noch im  
[Aufbau](#))

## Reinigungsmittel von Uni Sapon

Sauerstoffbleiche	Im 0,5l Spender
Fettlöser	
Sportwaschkonzentrat	Fettlöser
Allzweckreiniger	Sportwaschkonzentrat
Waschkonzentrat	Allzweckreiniger
Geschirrspülmittel	Waschkonzentrat
Kalklöser	Geschirrspülmittel
Natron	

Aus unserem Uni Sapon  
Spender zum  
selbstabfüllen

## Reinigungsmittel von Ulrich

In der Glasflasche 0,5l  
flüssig

Zum Abfüllen

Wollwaschmittel pflanzlich  
Wollwaschmittel Lanolin  
Waschmittel

Wc – Reiniger  
Spülmittel  
Klarspüler für Spülmasch.  
Waschmittel Citrus  
Wollwaschmittel Lanolin  
Waschmittel Pulver  
Fleckensalz

Spülmaschinen Tabs  
Spülmaschinen Pulver  
Regeneriersalz

## Behältnisse

Keramikdosen mit  
Bambusdeckel

Keramikdosen mit  
Keramikdeckel

Weckgläser mit  
Glasdeckel

0,25l

0,8l

Verschieden Größen

0,5l

1,0l

